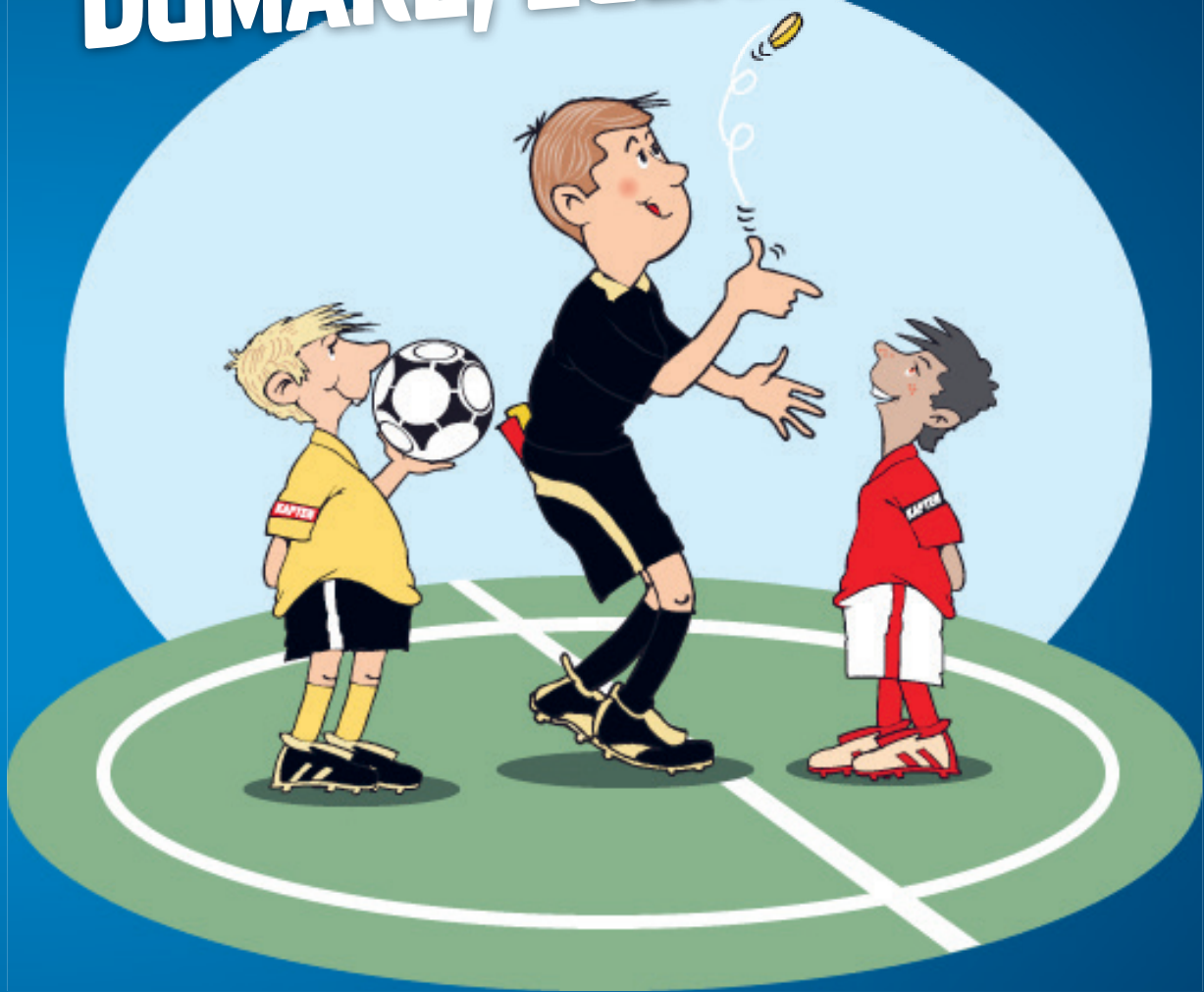


VARFÖR HAR VI DOMARE, EGENTLIGEN?



**LANDSLAGETS
FOTBOLLSSKOLA 2015**

FOTBOLL ÄR FÖR ALLA

Fotboll handlar om gemenskap och om att respektera alla olika människor, oavsett kön, härkomst eller utseende, för olika är bra! Framför allt handlar det om att ha kul tillsammans och att skapa god stämning på och utanför planen. Detta har domaren en stor del i men vad i all världen gör domaren på plan, egentligen? Det kan du läsa om här.

ROLIGARE FOTBOLL MED DOMARE

Domaren är den som hjälper er att följa de regler som finns på planen och säger ifrån när de bryts. Domaren ska visa vägen och finns där för att tillsammans med er spelare skapa en så schysst och rolig match som möjligt. När man är äldre och spelar på större planer finns det även assisterande domare som hjälper till. Utan domare skulle det inte bli någon fotboll.

DET ÄR DOMAREN SOM DÖMER!

I sin hand har domaren en visselpipa och beslutar om spelare har gjort fel. Till exempel visar domaren vilket lag som får inkast, när det blir hörna eller frispark och när något lag gör mål. Men domaren har också som uppgift att hjälpa till om några blir osams. Om någon bryter mot reglerna allvarligt kan domaren ta upp ett gult varningskort. Blir du varnad en andra gång eller bryter riktigt grovt mot reglerna tar domaren upp det röda kortet. Det betyder utvisning och du får lämna planen.

VÅR VÄN DOMAREN

Det är viktigt att ha respekt för domaren och tänka på hur man uppför sig ute på planen. Domaren är där för er skull.

SNACKET PÅ PLANEN

På fotbollsplanen hör inte svordomar hemma. Inga könsord eller elaka saker mot varken domare eller spelare. Använder du ett bra och vårdat språk hjälper du till att skapa god stämning. Förutom spelarna är det också viktigt att föräldrar och ledare föregår med gott exempel och hjälper domaren istället för att skälla och klaga. Hur vi pratar med varandra på och utanför planen är jätteviktigt och om alla tar hänsyn till det blir fotbollen mycket trevligare att spela – men också att se och höra.



IBLAND GÖR ÄVEN EN DOMARE FEL

Tänk på att domaren, precis som alla andra, ibland gör misstag. Då är det viktigt att inte protestera och inte ge elaka kommentarer om domslut. Det viktigaste är att ni som spelare hjälper till och bidrar till att det är roligt att döma fotboll. För tänk hur tokigt det skulle bli att spela match utan domare!

FAIR PLAY = RENT OCH ÄRLIGT SPEL

Man kommer långt om man är snäll. Det gäller även på fotbollsplanen. Att ta hänsyn till medspelare, motspelare, tränare och domare är viktigt och när alla spelar schysst är fotboll det bästa som finns. Du är självklart en hjälpsam och bra medspelare som inte bråkar eller retas, för det handlar framför allt om att ha kul tillsammans.

Rent och ärligt spel när vi spelar fotboll betyder att...



...vara ärlig och inte fuska på fotbollsplanen

...vara snäll och inte säga fula ord till andra spelare eller domarna



...spela ett schysst spel mot motståndarna

...lyssna på domaren och inte klaga på domslut



...alltid tacka domaren och motståndarlaget efter matchen.



UTAN DOMARE, INGEN FOTBOLL

svenskfotboll.se
landslagetsfotbollsskola.se

